



10 DERECHOS QUE REIVINDICAMOS COMO CIUDADAN@S

1.- SOMOS CIUDADANOS DE PLENO DERECHO. Queremos participar en la sociedad de la misma manera que el resto de ciudadan@s. Para ello, reivindicamos nuestra inclusión en la comunidad y nuestra autonomía personal.

2.- NO QUEREMOS QUE DISCRIMINEN A LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. Las mujeres con discapacidad intelectual estamos discriminadas por ser mujeres y por tener discapacidad. Especialmente se vulneran nuestro derecho a la sexualidad y la maternidad responsable.

3.- QUEREMOS APOYOS DESDE LA INFANCIA. Porque así podremos desarrollar mejor nuestra autonomía personal. Queremos que estos apoyos se adapten a nuestras necesidades y las de nuestras familias.

4.- QUEREMOS EDUCARNOS EN IGUALDAD DE CONDICIONES. Estando incluidos en las escuelas, sin que nos discriminen. Necesitamos más apoyo para que de mayores podamos participar en la sociedad.

5.- QUEREMOS ACCEDER A LA SALUD. Y que los médicos conozcan nuestra realidad para facilitar nuestro acceso a las consultas. Queremos acceder por nosotros mismos y no depender de nuestras familias para ir al médico.

6.- QUEREMOS TRABAJOS NORMALES. Las personas con discapacidad intelectual sufrimos mucho más el paro que las que no tienen discapacidad. Queremos trabajar como los demás, en sitios normales. También queremos acceder a plazas de empleo público.

7.- QUEREMOS QUE SE ATIENDA A NUESTRAS FAMILIAS. Muchas veces nuestras familias también necesitan ayuda para poder vivir su vida. El Gobierno les debería apoyar con los servicios que necesiten.

8.- QUEREMOS DISFRUTAR DE LA CULTURA Y EL OCIO EN COMUNDIAD. Nosotr@s también tenemos inquietudes y queremos crecer como personas, y disfrutar del tiempo libre con amigos y personas que no tengan discapacidad. Por eso queremos poder disfrutar de los libros, las películas y los museos como hacen los demás. Y que no nos discriminen en los lugares de ocio.

9.- QUEREMOS ACCEDER A LA INFORMACIÓN. Tenemos la necesidad y el derecho a informarnos para saber lo que pasa a nuestro alrededor. Sin embargo en nuestro mundo la información no suele ser accesible para nosotr@s. Por eso reclamamos que los Gobiernos, las empresas y los medios de comunicación hagan la información más sencilla para que la podamos entender. Esto beneficiará a muchas otras personas que no tienen discapacidad, pero que tampoco la entienden bien.

10. QUEREMOS VIVIR DE FORMA INDEPENDIENTE: Much@s de nosotr@s trabajamos y ganamos un sueldo, pero no podemos independizarnos, y tenemos que vivir en residencias con horarios y sin libertad. Necesitamos ayudas para poder vivir en pisos de forma normal, como el resto de la gente.